

## Schwerpunktfach Sport

<b>Lehrkraft:</b> Hr. Nachtigall und/oder Hr. Baumgärtner		<b>Evtl. Leitfach:</b> Sport	
<b>Begründung und Zielsetzung des Schwerpunktfachs:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ziel: Förderung der Bereitschaft und Fähigkeit der SuS zum regelmäßigen, lebenslangen und selbstständigen Sporttreiben (Teilhabe an der Sport- und Bewegungskultur) sowie Vermittlung fachbezogener (Technik, Taktik) und fachübergreifenden Kompetenzen (Medienbildung, Vor- und Nachbereitung von Exkursionen)</b></li> <li>- Kompensation der immer mehr eingeschränkten konstitutionellen Voraussetzungen der SuS durch die Technisierung des Alltags und des zusätzlichen pandemiebedingten Bewegungsmangels</li> <li>- Sport als essenzieller Bestandteil für die Entwicklung der SuS und für einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil</li> <li>- Angebot alltags- und freizeitrelevanter Sportarten, die die SuS motivieren sollen, auch im außerschulischen Bereich Sport zu treiben</li> <li>- SuS profitieren von der Teilhabe an einer Vielzahl sportlicher Erscheinungsformen</li> </ul>			
<b>Schuljahr</b>	<b>Inhalte</b>	<b>geplante Leistungsnachweise</b>	
<b>9/1</b> <i>August – Oktober</i> <i>November – Januar</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kanu</b> (Technikgrundlagen, verschiedene Bootstypen)</li> <li>- <b>Partner- und Gruppenakrobatik</b> (Erstellen einer Choreographie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zeitfahren, Gewandheit</li> <li>- Präsentation einer Gruppenchoreografie</li> </ul>	
<b>9/2</b> <i>Februar – April</i> <i>Mai – Juli</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kämpfen mit Regeln</b> (Selbstverteidigung, Technikgrundlagen, Individualtaktik)</li> <li>- Rugby (Technikgrundlagen, Spielfähigkeit)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präsentation verschiedener Wurf- und Falltechniken; Angriff und Defensivtaktiken</li> <li>- Technikdemonstration</li> </ul>	
<b>10/1</b> <i>August – Oktober</i> <i>November - Januar</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kanu II</b> (Technikvertiefung, Leistungsanforderungen im Kanusport)</li> <li>- <b>Schneesport<sup>1</sup></b> (Technikgrundlagen, Vor- und Nachbereitung Schneefahrt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zeitfahren, Gewandheit</li> <li>- Technikdemonstration, Anleiten von Übungs-/Erwärmungsphasen;</li> </ul>	
<b>10/2</b> <i>Februar – April</i> <i>Mai – Juli</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kämpfen mit Regeln II</b> (Technikvertiefung, Partner-Randori)</li> <li>- <b>Rugby II</b> (Technikvertiefung, taktische Fähigkeiten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partner-Randori</li> <li>- Technikdemonstration aus der Bewegung; Individual- und Gruppentaktik; Kurzvorträge (Hakatanz)</li> </ul>	
<b>Mögliche weitere Leistungsnachweise:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erstellung von Imageclips, Videoanalysen</li> </ul>			
<b>Weitere Bemerkungen (z.B. externe Partner, Planungen, ...):</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Externe Partner: Kayakguru, Rugbyverein und Boxclub SV Stahl Hennigsdorf</li> <li>- Für den Inhalt Schneesport soll eine Skifahrt geplant werden</li> <li>- Auch für den Themenkomplex Kanu soll perspektivisch eine Exkursion (in Klasse 9) durchgeführt werden</li> <li>- Erstellung von Imageclips in den jeweiligen Themenfeldern (z. B. Eindrücke der Exkursionen, Rugby Hakatanz, Akrobatik Gruppenchoreographie, Partner-Randori)</li> </ul>			

<sup>1</sup> unter Vorbehalt nicht zu beeinflussender pandemischer Entwicklungen oder anderer Faktoren, die Organisation bzw. Durchführung einschränken (Alternative: Kanuwanderfahrt)



## Schwerpunktfach Sport



Du hast Spaß an Bewegung sowie neuen Herausforderungen und du möchtest abwechslungsreiche Sportarten kennenlernen? Dann bist du im Schwerpunktfach Sport genau richtig.

Von Kanu über Selbstverteidigung bis Rugby erwartet dich ein vielfältiges Bewegungsangebot, um die durch den Lockdown eingeros-teten Gelenke wieder in Schwung zu bringen. Vielleicht findest du sogar deine neue Lieblingssportart, die dich motiviert, auch in deiner Freizeit regelmäßig Sport zu treiben und so die Grundlage für einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Mit der Idee einer Schneesportfahrt in der Jahrgangsstufe 10 laufen außerdem bereits Planungen, auch Sportarten anbieten zu können, für deren Ausübung in der Regel eher selten die Gelegenheit besteht.



Über die wichtigsten Techniken und Taktiken der einzelnen Sportarten hinaus wirst du auch grundlegende theoretische Inhalte zur Realisierung von Bewegungen lernen, Bewegungsanaly-sen mit dem Smartphone durchführen, Sportexkursionen vor- und nach-bereiten, Choreografien erstellen oder Imageclips zu verschiedenen Sportarten aufnehmen.



Außerdem erhältst du durch unsere Kooperationspartner wie den Kayakguru Hennigsdorf oder die Abteilungen Rugby und Boxen des SV Stahl Hennigsdorf Einblicke in das Vereinsleben verschiedener Sportarten und profitierst von der zusätzlichen Unterstützung der Experten auf dem jeweiligen Gebiet.



Wir freuen uns auf dich!

Sportliche Grüße

Herr Nachtigall & Herr Baumgärtner